

Billet du mois

Décembre 2021



DONNER SON SANG POUR OFFRIR LE PLUS BEAU DES CADEAUX : LA VIE !

Et si c'était le meilleur moment de l'année pour se rendre en collecte ? A l'approche de Noël, période traditionnellement difficile pour le don de sang et encore plus dans le contexte sanitaire actuel, l'Établissement français du sang invite les citoyens à offrir le plus beau des cadeaux aux malades en prenant dès maintenant rendez-vous pour un don de sang.

Pourquoi donner son sang maintenant ?

- **La faible fréquentation des collectes par les citoyens fait peser un risque majeur pour la prise en charge des patients** compte tenu du faible niveau constaté aujourd'hui des réserves de sang : moins de 85 000 poches de sang sont aujourd'hui disponibles alors qu'il en faudrait 115 000. Chaque jour en Bourgogne-Franche-Comté, 600 dons sont nécessaires pour répondre aux besoins des patients.
- L'EFS rappelle que la mobilisation pour le don de sang doit se poursuivre régulièrement car **la durée de vie des produits sanguins est limitée** : 7 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges.
- Qu'il s'agisse de personnes atteintes de cancer, de maladies chroniques ou encore subissant des hémorragies (accouchements, accidents, chirurgies...), **les patients ont toujours besoin de transfusions**, y compris pendant cette période si particulière où chacun se recentre plus sur ses proches et sa famille.
- En offrant une heure de leur temps, dont **seulement une dizaine de minutes pour l'étape de prélèvement**, les donateurs de sang font un geste essentiel et généreux, un cadeau d'une valeur inestimable puisqu'il sauve des vies !

Les événements du don de sang à ne pas manquer en cette fin d'année ...

- **Collecte au Melkior**
Le mardi 14 décembre à **Dijon** | 12h-16h | Le Melkior
- **Collecte gourmande en partenariat avec la Table Ronde Française 144**
Le samedi 18 décembre à **Sens** | 8h30-17h | Maison du don de Sens
- **Semaine de Noël**
Du 20 au 24 décembre à la Maison du don de **Mâcon**

... et pour commencer 2022 du bon bras !

- **#MissingType**
Du 3 au 16 janvier 2022, retirez les lettres ABO de vos supports et logos pour alerter sur les risques liés au manque de produits sanguins !
- **Collecte au FC Sochaux-Montbéliard**
Le mercredi 19 janvier à **Montbéliard** | 16h30-19h30 | Stade Bonal
- **Tout Besançon Donne**
Du 19 janvier au 19 février à **Besançon** | Maison du don de Besançon
- **Collecte Mon Sang Pour Les Autres – 10^{ème} année !**
Samedi 22 janvier à **Auxerre** | 10h-17h | Salle Vaulabelle
- **Challenge don de sang inter-organismes**
Du 24 janvier au 5 février à **Dijon** | Maison du don de Dijon

Où donner son sang en Bourgogne Franche-Comté ?

Il y a toujours une collecte près de chez soi ! L'EFS, avec l'aide précieuse des associations de donneurs de sang bénévoles, organise plus de 2 000 collectes par an dans 600 communes de Bourgogne-Franche-Comté. Trouvez la plus proche sur dondesang.efs.sante.fr, rubrique « Où donner » ou sur l'appli *Don de sang*.

 Les 7 maisons du don de la région sont aussi ouvertes quasi quotidiennement à [Auxerre](#), [Belfort](#), [Besançon](#), [Chalon](#), [Dijon](#), [Mâcon](#) et [Sens](#).

Donner son sang, ça se prépare !

- ➔ **Vérifiez que vous pouvez donner** grâce au questionnaire en ligne disponible sur l'appli Don de sang ou sur dondesang.efs.sante.fr (il faut avoir entre 18 et 70 ans, peser au moins 50kg et se sentir en forme)
- ➔ **Trouvez les collectes proches de vous** sur l'appli *Don de sang* ou sur dondesang.efs.sante.fr, rubrique « Où donner »
- ➔ **Réservez votre don** en prenant RDV à l'heure de votre choix. L'EFS accueille les donneurs sur rendez-vous pour gérer les flux sur la collecte et réduire le temps d'attente de chaque donneur dans le respect des mesures de distanciation.

Infos COVID-19 Toutes les mesures de précaution sont mises en œuvre sur les collectes de sang pour éviter les risques de transmission du virus avec le port du masque obligatoire pour tous, accompagné de mesures de distanciations et d'hygiène renforcées. Les personnes ayant présenté des symptômes de Covid doivent attendre 14 jours après disparition des symptômes pour donner leur sang. Le passe sanitaire n'est pas demandé pour donner son sang et le don peut s'effectuer sans délai suite au vaccin contre la Covid-19.

À propos de l'EFS

Les 10 000 collaboratrices et collaborateurs, médecins, pharmaciens, biologistes, techniciens de laboratoire, chercheurs, infirmiers, équipes de collecte de l'Etablissement français du sang, en lien avec des milliers de bénévoles, s'engagent au quotidien comme dans les circonstances exceptionnelles pour transformer les dons en vies et soigner ainsi 1 million de patients par an. Opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France, l'EFS a pour mission principale l'autosuffisance nationale en produits sanguins. Il s'investit par ailleurs dans de nombreuses autres activités, comme les analyses de biologie médicale, la thérapie cellulaire et tissulaire ou la recherche. Au-delà de la qualification des dons, les laboratoires de l'EFS réalisent différents types d'analyses biologiques, hématologiques et immunologiques. Des examens indispensables dans le cadre d'une transfusion mais également d'une greffe d'organe, de tissus ou de cellules. Avec plus de 500 millions d'actes réalisés par an, l'EFS est le plus grand laboratoire de biologie médicale de France. L'Etablissement français du sang est présent sur l'ensemble du territoire à travers ses 129 sites pour être au plus près des donneurs et des patients et porter ainsi des valeurs sans équivalent. Acteur central du système de santé, l'Etablissement français du sang est un maillon essentiel de l'économie du partage qu'il exerce de manière singulière à travers ses valeurs fondamentales : volontariat, bénévolat, anonymat et non-profit. L'Etablissement français du sang, bien plus que le don de sang.

Contacts EFS Bourgogne Franche-Comté

Marina Ledoux, Directrice adjointe communication marketing
MARINA.LEDOUX@EFS.SANTE.FR | 06 71 01 72 39

Sarah Dornier, chargée de communication
SARAH.DORNIER@EFS.SANTE.FR | 07 62 68 54 64