

BESANÇON, LE 3 MAI 2022

Don de sang : au 1^{er} trimestre 2022, un bilan optimiste. Gardons le rythme de la solidarité car le 2^{ème} trimestre est moins bien amorcé !

Pour la première fois depuis le début de la crise sanitaire, les chiffres du don de sang étaient encourageants en ce début d'année 2022, mais la mobilisation, de plus en plus dépendante d'actions et appels médiatiques, est en forte baisse depuis quelques semaines (arrivée des beaux jours, week-end Pascal, vacances scolaires). La courte durée des vies des produits sanguins exige un approvisionnement continu.

L'EFS propose à tous les citoyens de (re)prendre le rythme du don sang ... maintenant.

↪ Une augmentation du retour au don

Les collectes de sang du 1^{er} trimestre ont accueilli 2 170 donneurs qui n'étaient plus venus donner depuis au moins 3 ans (+1 470 par rapport à 2021) et 419 n'ayant pas pu donner lors de leur premier don (+272 par rapport à 2021). Des chiffres satisfaisants et inédits, qui peuvent s'expliquer par une présence plus forte du don de sang à travers les différentes actions entreprises pour mobiliser les citoyens. Il n'est jamais trop tard pour (re)prendre le rythme du don de sang, même après plusieurs mois/années sans don, les bourguignons et franc-comtois sont toujours les bienvenus en collecte !

↪ Des nouveaux donneurs qui répondent présents

Au 31 mars 2022, 3 740 donneurs tendaient le bras pour la première fois, soit 1 074 de plus que l'an dernier ! La reprise des opérations de sensibilisation en lycées et sur les campus, où le potentiel de nouveaux donneurs est élevé, semble avoir porté ses fruits, une bonne nouvelle pour l'Établissement français du sang.

« Nous revenons à un nombre de nouveaux donneurs presque équivalent à l'avant crise, explique Christophe Barisien, responsable régional des prélèvements. Ces nouveaux donneurs sont indispensables car ils prennent le relais des 22 519 donneurs qui ont quitté nos fichiers l'an dernier par limite d'âge ou contre-indication définitive. Faire découvrir le don de sang à de nouveaux citoyens répond aussi à un enjeu transfusionnel : plus ils seront nombreux, plus les stocks de produits sanguins reflèteront la diversité génétique de la population et donc des besoins des patients. »

Cette dynamique de recrutement doit à présent se maintenir et chacun peut y contribuer, donneur ou non :

- proposer à ses amis d'aller donner ensemble,
- en parler aux repas de famille,
- installer des affiches et flyers du don de sang dans son entreprise,
- relayer les informations de l'EFS sur les réseaux sociaux, etc.

↪ Mais des réserves de produits sanguins en baisse...

Aujourd'hui, les réserves de produits sanguins sont en baisse, fragilisées par le week-end Pascal et les vacances scolaires. Si les étudiants sont plus difficiles à mobiliser à l'approche des examens et pendant l'été, on peut être nouveau donneur à tout âge ! L'EFS appelle donc celles et ceux qui n'auraient pas encore poussé les portes d'une collecte à le faire ces prochaines semaines.

Ensuite, un seul mot-clé : régularité ! Parce que les produits sanguins ont une durée de vie limitée (42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes), il est primordial de se mobiliser sur la durée en donnant son sang régulièrement. En Bourgogne-Franche-Comté, le nombre de dons moyen par an et par donneur est de 1,7. *Cap de passer à 2 cette année ?* 😊

➡ **Donner son sang, ça se prépare !**

Pour donner, il faut :

- être âgé de 18 à 70 ans
- peser au moins 50 kg
- se sentir en forme.

1. Trouvez la collecte la plus proche de vous sur le [site](#) ou l'appli **Don de sang**
2. Vérifiez que vous pouvez donner grâce au questionnaire en ligne
3. Réservez le créneau de votre choix pour donner
4. Munissez-vous d'une pièce d'identité avec photo, assurez-vous de ne pas être à jeun et de vous sentir en forme.

A propos de l'Etablissement Français du Sang

Grâce au don de sang, donateurs et receveurs sont au cœur de l'économie du partage. Les 10 000 collaboratrices et collaborateurs, médecins, pharmaciens, biologistes, techniciens de laboratoire, chercheurs, infirmiers, équipes de collecte de l'Etablissement français du sang, en lien avec des milliers de bénévoles, s'engagent au quotidien comme dans les circonstances exceptionnelles pour transformer les dons en vies et soigner ainsi 1 million de patients par an. Opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France, l'EFS a pour mission principale l'autosuffisance nationale en produits sanguins. Il s'investit par ailleurs dans de nombreuses autres activités, comme les analyses de biologie médicale, la thérapie cellulaire et tissulaire ou la recherche. Au-delà de la qualification des dons, les laboratoires de l'EFS réalisent différents types d'analyses biologiques, hématologiques et immunologiques. Des examens indispensables dans le cadre d'une transfusion mais également d'une greffe d'organe, de tissus ou de cellules. Avec plus de 500 millions d'actes réalisés par an, l'EFS est le plus grand laboratoire de biologie médicale de France. L'Etablissement français du sang est présent sur l'ensemble du territoire à travers ses 129 sites pour être au plus près des donateurs et des patients et porter ainsi des valeurs sans équivalent. L'EFS est constitué de 15 établissements régionaux parmi lesquels l'EFS Bourgogne Franche-Comté qui compte 8 sites de prélèvement accueillant des donateurs (Auxerre, Belfort, Besançon, Chalon-sur-Saône, Dijon, Mâcon, Nevers et Sens) et propose chaque année près de 2 000 collectes.

L'EFS s'appuie sur les associations pour le don de sang bénévole, pour promouvoir le don de sang et aider à l'organisation des collectes.